

# Kochen im Wald

Info für Lehrpersonen



<b>Arbeitsauftrag</b>	Gemeinsames Planen und Durchführen eines Kocherlebnisses im Wald.
<b>Ziel</b>	Die SuS erleben das Kochen im Wald und können gemeinsam ein schlichtes Menü über dem Feuer zubereiten.
<b>Material</b>	gemäss Planung der Klasse
<b>Sozialform</b>	Plenum
<b>Zeit</b>	½ Tag

## Zusätzliche Informationen:

- Die Klasse könnte ein total anderes Menü oder einen andern Ablauf planen.

# Kochen im Wald

Info für Lehrpersonen



## Vorbereitung für das Erlebnis „Kochen im Wald“

Das folgende Menü ist als Vorschlag gedacht und beansprucht einen Halbtagesausflug in die nähere Umgebung des Schulhauses (so erreicht man auch, dass die SuS ihre Umgebung etwas kennenlernen und solche Abenteuer auch mal mit ihren Eltern oder Kollegen und Kolleginnen machen). Eltern mit einem kurzen Schreiben über die Exkursion und die nötige Bekleidung informieren.

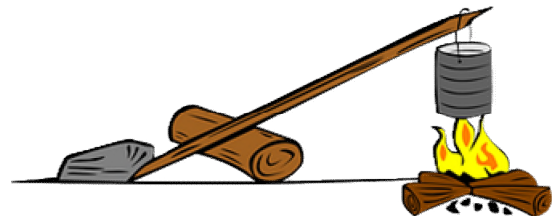
Evtl. kann man die SuS selber einen Wald-Menüplan erstellen lassen (falls sie Erfahrungen aus Jugendorganisationen oder dergleichen mitbringen).

Je nachdem, was das Ziel der Exkursion ist, kann man die Zutaten entweder schon fertig gerüstet mitnehmen oder die Kinder selbst die Arbeit machen lassen. Das kann so weit gehen, dass sie sich sogar ihr Rüstmesser selber bauen müssen etc.

Falls es einen Bauernhof in der Nähe gibt, könnte man diesen besuchen und die Lebensmittel direkt dort besorgen (z. B. Karotten, Kartoffeln, Salat etc.).

### Menü

- **Schlangenhrot** (einfachen Brotteig machen oder bereits den gemachten Teig mitnehmen)
- **Tee** aus Kräutern (evtl. solche, die in der Umgebung wachsen)
- **Kartoffeln** kochen oder Polenta als Zutat
- **Fleischspieß mit Gemüse** machen lassen
- **Waldfrüchte** als Dessert



### Waldspiele

Der Ausflug kann in verschiedenen Gruppen als Stern-OL organisiert werden, wobei das Ziel die Kochstelle ist. Oder man kann auf dem Weg verschiedene Frageposten zum Thema Kochen aufstellen.

Am Ziel kann z. B. einen Parcours mit verschiedenen Spielen machen:

- Kartoffeln auf einem Löffel über Wurzeln etc. transportieren
- Wer findet zuerst etwas Essbares im Wald?
- Holzsammelwettbewerb
- Holzschnitzwettbewerb
- Wer macht aus Waldmaterial den besten Regenunterschupf (Gruppenarbeit)?
- Wer macht das gefährlichste Schlangenhrot?
- Wer baut das lustigste Waldmännchen?